

**Ergebnislisten/Auszeichnungen:** Die Siegerehrung erfolgt direkt nach dem Firmenlauf. Ausgezeichnet werden jeweils die drei besten Damen-, Herren- und gemischten Teams sowie die jeweils drei besten Läufer/innen. Auf der Internetseite von **Runtiming** werden Urkunden und Ergebnislisten der Team- und Einzelwertung zur Verfügung gestellt. Insgesamt werden Sachpreise und Warengutscheine im Gesamtwert von über 1.000 Euro ausgegeben.

**Haftung:** Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer/innen mit den Teilnahme-Bedingungen einverstanden und versichern, dass sie bis zum Firmenlauf ausreichend trainiert sein werden und körperlich gesund sind. Veranstalter ist Mode- und Sporthaus Klingemann GmbH. Jede/r Teilnehmer/in ist damit einverstanden, dass die persönlichen Daten im Rahmen der organisatorischen Durchführung der Veranstaltung genutzt werden, und gestattet dieses insbesondere dem Veranstalter (Mode- und Sporthaus Klingemann GmbH) und dem Gesundheitspartner (AOK NordWest). Es werden von den Teilnehmer/innen keine Vergütungsansprüche für Fotos und Filmaufnahmen erhoben, die im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden.

Die Teilnahme am Firmenlauf erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstalter und Gesundheitspartner übernehmen keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

**Die Partner des 9. Firmenlaufs sind:**

**INTERSPORT**  
KLINGEMANN

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

Sparkasse  
in Höxter

Unsere Sponsoren:

**nahkauf**  
Büchergeschäfte

**MIETSERVICE**  
HANNIBAL

**erima**

**WALDHOFF**  
Getränke | Dienstleistungen

## Alle Infos auf einen Blick

**Termin:** Freitag, 13.09.2024

**Rahmenprogramm:** 16:30–20 Uhr

**Start und Ziel:** Höhe Marktplatz in der Marktstraße

**Startschuss Firmenlauf:** 18 Uhr

**Startschuss Bambini-Läufe:** 17 Uhr und 17:15 Uhr

**Länge der Firmenlauf-Strecke:** 5 km

**Länge der Bambinilauf-Strecke:** 400 m

**Disziplin:** Laufen

**Startgebühr:** 6 Euro je Teilnehmer/in

**Anmeldung:** für Firmenteams und

Einzelläufer/innen unter [aok-firmenlauf.de](http://aok-firmenlauf.de)

**Anmeldeschluss:** 07.09.2024



Mit  
Bambini-  
Läufen

## 9. Firmenlauf in Höxter

Am 13. September 2024,  
um 18 Uhr

Für Rückfragen

Mode- und Sporthaus Klingemann GmbH  
Marktstraße 26  
37671 Höxter

Ansprechpartner

Karsten Gonzaga  
Telefon: 05271-9770-53  
E-Mail: [sport@klingemann.de](mailto:sport@klingemann.de)

**INTERSPORT**  
KLINGEMANN

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

Sparkasse  
in Höxter

# Willkommen zum Firmenlauf in Höxter

**Der Firmenlauf in Höxter findet in diesem Jahr bereits zum neunten Mal statt. Veranstaltet wird der Firmenlauf vom Mode- und Sporthaus Klingemann, unterstützt durch die AOK NordWest und die Sparkasse Höxter.**

Unter dem Motto „Laufen für ein gesundes Betriebsklima“ geht es auch in diesem Jahr wieder auf dem 1.250m langen Rundkurs durch die Innenstadt. Die Streckenlänge beträgt insgesamt 5km, der Rundkurs ist nach dem Start in der Marktstraße viermal zu durchlaufen.

Jede Firma kann teilnehmen und ein oder mehrere Teams à drei Läufer/innen stellen. Auch Einzelläufer können am Firmenlauf teilnehmen. Erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kolleginnen und Kollegen einen unvergesslichen Firmenlauf! Der Startschuss fällt um 18 Uhr Höhe Marktplatz in der Marktstraße. Spaß, Gesundheit und das gemeinsame Erleben stehen dabei im Vordergrund. Wir freuen uns auf Sie und Ihr Laufteam und alle mitgebrachten Fans beim 9. Firmenlauf in Höxter.



**Der komplette Teilnahmebeitrag des diesjährigen Firmenlaufs wird an den Verein Höxter-Tisch e. V. gespendet.**

## Das Programm

**ab 16:30 Uhr:** Ausgabe der Startunterlagen am Pavillon der AOK (Marktplatz)

**17:00 Uhr:** Start 1. Bambini-Lauf, für die 6- bis 9-Jährigen

**17:15 Uhr:** Start 2. Bambini-Lauf, für die 10- bis 14-Jährigen

**17:45 Uhr:** Warm-up für den Firmenlauf

**18:00 Uhr:** Start 9. Firmenlauf

**19:15 Uhr:** Siegerehrung

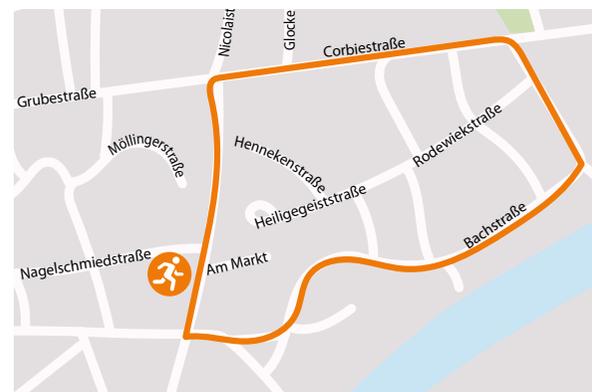
Nach dem Lauf werden alle Läufer/innen am Stand der Sparkasse mit Mineralwasser und Obst versorgt.

## Bambini-Lauf

Nach dem Erfolg im letzten Jahr bieten wir auch dieses Jahr einen Bambini-Lauf für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren an. Auf einer Strecke von ca. 400 Metern geht es über die Marktstraße in Richtung Sparkasse und wieder zurück.

**Die Anmeldung ist kostenlos und erfolgt in der Sportabteilung des Mode- und Sporthaus Klingemann.** Der erste Bambini-Lauf beginnt um 17 Uhr Höhe Marktplatz in der Marktstraße der zweite Lauf folgt um 17:15 Uhr. Die Anmeldefrist läuft bis zum 07.09.2024.

## Die Laufstrecke



## Teilnahme-Bedingungen

**Strecke:** Der 9. Firmenlauf in Höxter ist ein Straßenlauf durch die Innenstadt über ca. 5km.

**Teilnahme:** Teilnahmeberechtigt sind Beschäftigte aus Firmen aller Branchen und Verwaltungen. Das Mindestalter liegt bei 15 Jahren. Teilnehmen kann man entweder in einem Firmenteam aus drei Läufer/innen oder als Einzelläufer/in. Jede Firma/Verwaltung kann unbegrenzt viele Teilnehmer/innen bzw. Teams anmelden.

**Anmeldung:** Erster Schritt ist die Online-Anmeldung des Firmenteams bzw. der Einzelläufer/innen unter **aok-firmenlauf.de**. Auf unserer Seite finden Sie die diesjährigen Falbblätter und Plakate, kostenfrei zum downloaden.

**Anmeldeschluss ist der 07.09.2024:** Die Anmeldung ist ausschließlich online möglich. Es werden nur Einzelanmeldungen mit Benennung des Team-Namens entgegengenommen.

**Startgebühr:** Die Startgebühr beträgt pro Teilnehmer/in 6 Euro. Im Rahmen der Online-Anmeldung steht die Bezahlung des Teilnahmebeitrags per Lastschrift oder Überweisung zur Auswahl. Es besteht kein Anspruch auf Erstattung von eingezahlten Gebühren, wenn angemeldete Teilnehmer/innen – aus welchen Gründen auch immer – nicht am Firmenlauf teilnehmen. Dies gilt auch für den Fall, dass der Lauf aufgrund nicht vom Veranstalter zu verantwortender Gründe (kurzfristig) abgesagt werden muss (z.B. bei höherer Gewalt oder Pandemie bedingt).

**Startunterlagen:** Die Startunterlagen beinhalten die Startnummer für jede/n Teilnehmer/in und den easychip für die elektronische Zeiterfassung. Die Startnummern sind gut sichtbar in unveränderter Form auf der Brust zu tragen.

**Zeitmessung:** Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich elektronisch mit dem easychip der Firma Runtiming. Die Benutzung anderer Zeitnahmechips ist nicht möglich. Der Chip wird am Laufschuh befestigt und kann nach dem Lauf entsorgt werden. Ohne Chip ist eine Teilnahme nicht möglich.

**Wertung:** Die Firmenlaufwertung erfolgt durch Zeitaddition für die jeweils drei benannten Läufer/innen der Firmenteams. Es können beliebig viele Teams von den Firmen benannt werden. Zusätzlich erfolgt eine Einzelwertung aller Läufer/innen. Startgemeinschaften und Einzelstarts sind möglich.